

## Renseignements adhésion SLAC 2023 – 2024

| MONTANTS DES COTISATIONS : |                       |  |                                   |
|----------------------------|-----------------------|--|-----------------------------------|
| CATÉGORIES                 | ANNÉE DE<br>NAISSANCE | COTISATION ANNUELLE  |                                   |
|                            |                       | COTISATION   | 1 <sup>ère</sup> ADHÉSION         |
| BABY ATHLÉ                 | 2018 et après         | 160 €  | 160 € + 10 €* (tee-shirt du club) |
| ÉCOLE ATHLÉ                | 2015 - 2017           | 170 €  | 170 € + (10 €* tee shirt du club) |
| POUSSINS                   | 2013 -2014            |  |                                   |
| BENJAMINS                  | 2011 - 2012           | 180 €  | 180 € + (40 €* tee-shirt du club) |
| MINIMES                    | 2009 - 2010           |  |                                   |
| CADET                      | 2007 - 2008           | 190 €  | 190 € + (40 €* tee-shirt du club) |
| JUNIOR                     | 2005 - 2006           |  |                                   |
| ESPOIR                     | 2002 - 2004           |  |                                   |
| SÉNIOR                     | 1990 - 2001           |  |                                   |
| MASTER                     | 1989 et avant         |  |                                   |
| ATHLÉ RUNNING              | 2005 et avant         | 110 €  |                                   |
| DIRIGEANT OFFICIEL         | 2009 et avant         | 75 €   |                                   |
| FORME SANTÉ                | 2005 et avant         | 150 € à l'année : 1 séance semaine<br>185 € à l'année : 2 séances semaine<br>210 € à l'année 3 séances et plus toutes activités running + athlé forme santé* |                                   |

\*Pilâtes, renforcement musculaire, stretching, marche, gym douce. \*Pour les nouveaux adhérents il faut valider le Parcours Prévention Santé une fois votre espace adhérent qui a été créé par le club.

### Moyens de paiements acceptés :

- Espèces
- Carte Bancaire
- Chèques (Possibilité de 3 chèques : avec le premier encaissé en septembre et le dernier avant le 31 décembre.)
- Chèques vacances
- Coupon sport
- Bon YEPS et Pass Sport acceptés
- Pass Loisirs
- Virement bancaire

### Réductions :

- Les familles ayant plusieurs licenciés (même lieu d'habitation) peuvent bénéficier d'une réduction de 30 euros par licence supplémentaire.
- Etudiants réduction de 30 euros

Les réductions ne s'appliquent pas aux licences encadrant, athlé running et athlé santé. .  
Les réductions ne sont pas cumulables.

| GROUPES   | ENTRAÎNEMENTS                    |   | EDUCATEUR<br>RÉFÉRENT                                | LIEUX   |
|---|----------------------------------|---|--|---|
|   | JOUR                             | HEURES  |  |   |
| BABY ATHLÉ  | SAMEDI                           | 9H30 à 10H30 et<br>10h30 à 11h30                | Audrey   | Centre Jacques<br>Brel à Saran  |
| ÉVEIL ATHLÉ ET<br>POUSSINS                                  | MERCREDI                         | 10h30 à 12h00<br>15h30 à 17h00<br>17h30 à 19h00 | Audrey et<br>Jérôme                                  | Stade Colette<br>Besson à Saran<br>(ou Gymnase<br>Jean Moulin<br>hiver) |
| BENJAMINS et MINIMES  | MERCREDI ET VENDREDI             | 18h30 à 20h00                                   | Yannick,<br>Titouan,<br>Guillaume                    | Stade Colette<br>Besson à Saran   |
| DEMI-FOND à partir de<br>Cadets                             | MERCREDI ET VENDREDI             | 18h30 à 20h00                                   | Yannick  | Stade Colette<br>Besson à Saran   |
| SPRINT / SAUT /<br>LANCERS                                  | MARDI ET JEUDI                   | 18h30 à 20h30                                   | Sprint : Aymeric<br>Saut : Serge<br>Lancers : Océane | Stade Colette<br>Besson à Saran   |
| TRAIL ET HORS STADE<br>(marathon, semi-marathon,<br>10km..) | MARDI ET JEUDI                   | 18h30 à 20h00                                   | Selon spécialité                                     | Stade Colette<br>Besson à Saran   |
| FORME SANTÉ   | Créneaux à voir tableau ci-après |   | Audrey   | Stade Colette<br>Besson   |

**COORDONNÉES :**

❖ **LACOMBE NICOLE** PRÉSIDENTE **06.13.59.37.96**  
 ❖ **AUDREY CHEVRIER** ADS **07.81.18.15.54**

ADRESSE:

SLAC  
 96 Avenue du stade  
 45770 SARAN  
<https://maps.app.goo.gl/wSwiqZcsQJUXC8nf9>

[slac.athle45@gmail.com](mailto:slac.athle45@gmail.com)

[audreyc.slac@gmail.com](mailto:audreyc.slac@gmail.com) (pour toutes les demandes d'informations concernant les inscriptions et le SPORT SANTE)

**Permanences des inscriptions :**

Septembre, Octobre (après par mail à [audreyc.slac45@gmail.com](mailto:audreyc.slac45@gmail.com) ou par téléphone au 0781181554 : Mardi, Mercredi et Jeudi de 17h30 à 19h.

**PLANNING CRENEAUX DE SPORT SANTE :**

| Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi   |
|--|---|--|--|
| <b>10h-11h</b><br><b>Remise en forme douce</b><br><br>Stade Colette Besson |   |  |  |
|  |   |  |  |
|  |   |  |  |
| <b>17h30-18h30</b><br><b>Pilâtes</b><br><br>Stade Colette Besson           | <b>17h30-18h30</b><br><b>ATHLE FIT</b><br><br>Stade Colette Besson ou gymnase Jean Moulin nov |  |  |
| <b>18h30-20h00</b><br><b>Running</b><br><br>Stade Colette Besson           | <b>18h30-19h30</b><br><b>ATHLE FIT</b><br><br>Stade Colette Besson                            | <b>18h30-20h00</b><br><b>Running</b><br><br>Stade Colette Besson | <b>18h30-19h30</b><br><b>ATHLE FIT</b><br><br>Stade Colette Besson |