

Organisation des entraînements au stade 2020-2021

Saran Loiret Athletic Club



Groupes	Encadrants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<i>Baby</i>	Sarah / Charlotte						9h30/10h30 10h30/11h30	
<i>EA/PO</i>	Christelle / Luc Maryvonne / Patrick Charlotte + à confirmer Manon / Jade / Marc / Ange			10h30/12h 15h30/17h 17h30/19h				
<i>BE/MI 1</i>	Titouan / Maëva Charlotte / Yannick ?			18h/20h		18h/20h		
<i>MI 2</i>	Encadrants Spécialités		18h/20h30		18h/20h30	18h/20h		
<i>Handisport</i>	?				<i>à préciser</i>			
<i>Longueur/Triple saut</i>	Serge		18h/20h		18h/20h			
<i>PPG</i>		18h30/20h						
<i>Marteau/Poids/ Disque</i>	Maxime		18h/20h		18h/20h			
<i>100/200/400/Relais/ 100H/110H/400H</i>	Matthieu		18h/20h	18h/20h		18h/20h	10h/12h	
<i>Demi-Fond</i>	Nicolas / Guillaume / Antonio		18h/20h		18h/20h	<i>Selon plan d'entraînement</i>		
<i>Courses Hors stade</i>	Patrick / François / Sylvie / Sarah		18h/20h		18h/20h			10h/12h
<i>Epreuves Combinées/ Hauteur/Perche/Marche</i>	Aymeric		18h30/20h30		18h30/20h30		10h/12h	
<i>Marche Nordique</i>	Patrick R.				10h/12h			10h/12h