

Organisation des entraînements au stade 2019-2020

Saran Loiret Athletic Club



Groupes	Encadrants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<i>Baby</i>	Sarah						9h30/10h30 10h30/11h30	
<i>EA/PO</i>	Caroline / Christelle / Nolan Mathilde / Benjamin / Manon J / Luc Maryvonne / Marc / Patrick			10h30/12h 15h30/17h 17h30/19h				
<i>BE/MI 1</i>	Lucas / Titouan / Maëva Caroline / Matthieu			18h/20h		18h/20h		
<i>MI 2</i>	Encadrants Spécialités	18h30/20h	18h/20h30		18h/20h30	18h/20h		
<i>Handisport</i>	Mathilde	A la demande						
<i>Longueur/Triple saut</i>	Serge	18h30/20h	18h/20h		18h/20h			
<i>PPG</i>		18h30/20h						
<i>Marteau/Poids/ Javelot/Disque</i>	Maxime	18h30/20h	18h/20h		18h/20h			
<i>100/200/400/Relais/ 100H/110H/400H</i>	Matthieu	18h30/20h	18h30/20h	17h/18h30	18h30/20h		11h/12h	
<i>Demi-Fond</i>	Nicolas / Guillaume / Antonio		18h/20h	18h30/19h30	18h/20h	Selon plan d'entraînement		
<i>Courses Hors stade</i>	Patrick / François / Sylvie / Sarah		18h/20h	18h30/19h30	18h/20h			10h/12h
<i>Epreuves Combinées/ Hauteur/Perche/Marche</i>	Aymeric	18h30/20h	18h30/20h30		18h30/20h30	20h/22h	10h/12h	