



En ce mois consacré aux femmes, Gisèle Bengono, administratrice de la page facebook et Instagram du SLAC, nous présente ses coups de cœur.

Nicole Lacombe, Femme et présidente

Plus besoin de la présenter, notre présidente ! Au club depuis presque 30 ans, elle a occupé plusieurs postes au sein de l'association sportive saranaise avant d'occuper le poste de présidente depuis 2018. C'est en cette journée du 8 mars que nous la redécouvrons dans l'article paru dans le Rep : Sports Loiret.

Un charisme à la hauteur des attentes du SLAC, elle y évoque son

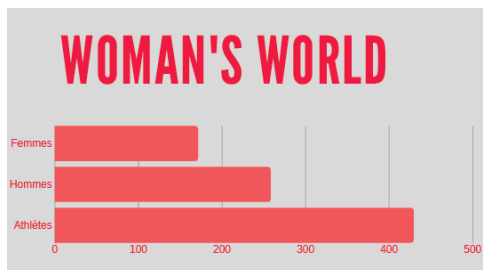
parcours et surtout la place qu'elle s'est créée en étant femme Présidente d'un club d'athlétisme. C'est en imposant ses idées en douceur qu'elle redore le blason du club pour donner un nouvel élan au SLAC.

Comment fait cette femme ? Tout simplement en étant à l'écoute de tous, et en répondant au maximum aux demandes des uns et des autres.

Quelques chiffres : Classement des clubs au 18/02/19

Un mois propice pour revenir sur nos athlètes féminines du SLAC.

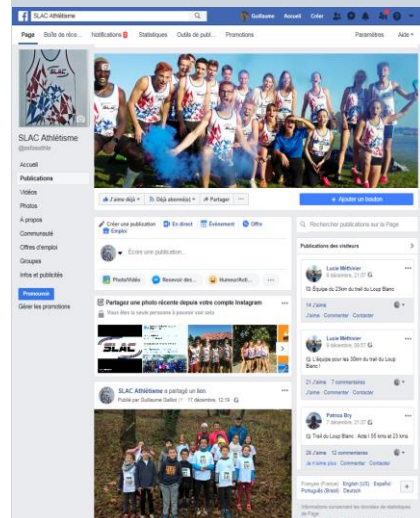
Le club compte 171 femmes parmi ses athlètes inscrits. Tenant ainsi à vous mettre à l'honneur, le SLAC vous félicite de mettre en avant et de faire avancer l'athlétisme féminin.



Sommaire

- *Coté Piste*
- *Côté Champ*
- *Hors-Piste*
- *La dernière marche*
- *Du côté des jeunes pousses*
- *La vie du club*

Consultez notre page facebook
www.facebook.com/pg/asfasathle



Et notre site web

www.athle-slac.com



Coté Piste

L'athlète au rendez-vous

Après une médaille aux Championnats de France de lancers longs à Salon de Provence où elle prend la 3ème place au disque, avec un record du club à la clé (41m96), notre chère Gloria, s'aligne sur le poids en Turquie.

C'est à Istanbul aux championnats d'Europe de sport adapté qu'elle monte sur la 2ème marche au lancer de poids avec un jet à 13m00.

Nous aurions tant à dire sur le palmarès de cette jeune athlète qui a toujours su rester elle-même. Au club depuis 2009, elle fait preuve d'une fidélité et surtout d'une joie de vivre contagieuse.



Match Inter-ligues minimes

C'est dans la superbe salle de Nantes que les meilleurs minimes de 5 régions (Pays de Loire, Ile de France, Normandie, Bretagne et Centre Val de Loire) se sont affrontés le 17 mars derniers. 2 athlètes du SLAC ont participé à cette compétition. Chez les filles, Emeline Delaville confirme ses progrès au 1000m en réalisant 3'18''56. Chez les garçons Jarod Poignard réalise 6''58 au 50m.

Au classement des ligues, le Centre Val de Loire se classe 4ème, la compétition étant remportée par la Normandie.



Coté Champ

Championnats de France de Cross-Country

Les championnats de France de cross ont eu lieu le 10 mars à Vittel. 6 athlètes du SLAC étaient qualifiés + Marley Nejmi dans l'équipe de la ligue du centre pour le match inter-ligues minimes.

Qualifiée en cadette, mais blessée, Alinka Lefèvre n'a pas pu participer. Dommage pour elle après avoir effectué toute la saison de cross de ne pas être récompensée par une participation aux France. En cadet, Maxime Lebon se classe 221ème sur 394ème. Cadet 1ère année, sa saison est plus que réussie et nul doute qu'il sera motivé l'an prochain afin d'améliorer son classement. En junior femmes, April d'Herde se classe 275ème mais l'important était surtout d'être présente avec un entraînement minimaliste en raison de ses études en classes préparatoires qui laissent peu de temps. En junior, on espérait beaucoup de Baptiste Tardiveau. Hélas, un torticolis au réveil a eu raison de sa motivation et des supers jambes qu'il avait. Contraint à l'abandon peu avant la mi-course alors qu'il se trouvait autour de la 70ème après un départ timide et un retour vers l'avant vitesse grand V. Enfin, nous deux masters Yohann Lefeuvre et Grégory Sauger avaient ouvert le bal. Superbe course de Yohann qui se classe 121ème. Grégory, qui avait battu son record au 10km la semaine passée, se classe à une très honorable 212ème place

Dans le match inter-ligues minimes, Marley se classe 80ème et prend date pour l'année prochaine et son passage en cadet. Avec Maxime, ça serait bien de trouver deux autres cadets de bon niveau pour essayer de tenter quelque chose par équipe.



La dernière marche

Championnat de France de marche sur route

3 marcheurs du SLAC ont participé le 17 mars aux championnats de France de 20km marche qui se déroulaient à Epinal.

Chez les garçons, Hugo Lebon se classe 17^{ème} et 5^{ème} espoir en 1h43'32''. Chez les féminines, Chloé Cormier est 12^{ème} en 1h52'38'' et 6^{ème} espoir Caroline Guillard réalise 2h06'39'' et se classe 33^{ème} (9^{ème} master).

En marge de ces championnats, se déroulait un critérium ouvert aux jeunes marcheurs. En Cadette, Lou-Ann réalise 35'27 sur 5km et Wilhelm Quenum se classe 11^{ème} du 3km en 19'32''.



Une course d'orientation pour nos marcheurs nordiques

Une fois n'est pas coutume, nos marcheurs nordiques se sont retrouvés le dimanche 31 mars pour une course d'orientation en forêt de charbonnière. Deux parcours étaient mis à leur disposition pour une initiation organisée par l'ASCO et notre ami Régis Flament que les plus anciens du SLAC connaissent bien puisqu'il a fait les beaux jours de notre club sur 800m dans les années 90.

7 marcheurs se sont essayés à ce nouvel exercice proposé par Matthieu Hisleur pendant que le reste du groupe participait à leur entraînement dominical hebdomadaire.

Du côté des jeunes pousses

Kid athlé à Saran

Samedi 30 mars, plus de 180 enfants des clubs de l'ouest du département se sont retrouvés au stade Colette Besson pour le premier kid athlé de la saison estivale. Sous un beau soleil, les jeunes athlètes se sont confrontés aux 6 ateliers proposés. Perche dans le sable, lancer de vortex ou de marteau en mousse, saut en longueur ou triple bond, hauteur et sprint, autant d'ateliers variés qui ont permis aux enfants d'aborder les différents aspects de l'athlétisme.

Côté SLAC, grosse participation de nos athlètes, de nos entraîneurs et de nos bénévoles et une belle réussite en terme d'organisation.

Comme il est d'usage, la journée s'est terminée par la remise des récompenses à tous les enfants et un petit goûter.



Hors-Piste

Trail du Vulcain et des Grands Coutelliers

Les trailers du SLAC ouvrent leur saison à Volvic sur 22km (Franck Auclin) et 48km (Guillaume Galliot et Patrick Aubry) et à Nantron sur 12,24 et 36km et une dizaine de SLACiens très motivés.

Semi-marathon de Vierzon, Montargis et Chartres

Nos athlètes ont su tirer profit de leur bonne forme pour décrocher des bons chronos synonymes de qualifications aux championnats de France.

A Chartres, Yoann Lefeuvre 1h16'22 et Gregory Sauger 1h18'01

A Vierzon, Laurene se classe 2^{ème} féminine en 1h35'00''.

A Montargis, Mickael Jaunet en 1h14'49'' et Sarah Trotin en 1h48'27''.

10km de Vendome

Triplé de la famille Tardiveau avec les victoires de Baptiste en junior (2^{ème} au scratch en 32'32''), de Gérard en Master 2 en 36'47'' et de Clarisse en Cadette en 43'52''.



Vie du club

INTERCLUBS 2019

Réservez vos dimanches 5 et 19 Mai, c'est les INTERCLUBS !

Ce sont deux compétitions où l'esprit d'équipe est la plus marquée : sauteurs, sprinters, lanceurs, demi-fondeurs.

Tout le monde est réuni et s'encourage. Une ambiance de folie règne sur le stade tout le long de la journée.

Rythmée par des chants, chorégraphies, maquillages, djembés, mégaphones, le SLAC vous invite à venir partager un bon moment et SUPPORTER nos athlètes.



Boueuse RUN

1200 participants, 1500 € de fonds pour l'association "Un arc en ciel pour Clara". C'est au château de l'étang à Saran qu'avait lieu le weekend dernier, la 6^{ème} édition de la Boueuse Run.

Une course à obstacles originale, mêlant course en relais, contre la montre, boue et bitume. Étaient prévues : boue, bonne humeur, convivialité.

Une belle occasion de soutenir l'association "Un arc en ciel pour Clara" en reversant 1 € par dossard vendu.

Un rendez-vous incontournable pour le SLAC présent pour soutenir ses organisateurs et participants.

A VENIR

06 Avril : Assemblée Générale

06 au 08 avril : Stage benjamin / minimes à Romorantin

14 au 19 avril : Stage à partir de cadet à Evian.

Vos contacts :

Présidente : Nicole Lacombe – n.lacombe45@gmail.com

Secrétaire général : François Goueffon – francois.goueffon@sfr.fr

Trésorier : Bernard Déthare – b.dethare@free.fr