



Sommaire

- Début de saison en salle
- Les cross de décembre
- Hors-Piste
- La vie du club
- A venir

Bonne année 2019 !

Clap de fin sur cette année 2018, qui aura vu la naissance du SLAC avec son tout nouveau maillot.

Côté sportif, nous sommes passés par tous les états avec de grandes angoisses en mai avec notre équipe d'interclubs et de larges sourires en fin de saison avec la coupe de France et les interclubs jeunes.

Quelques réorganisations dans le staff (sprint demi-fond, marche nordique, baby athlé) et nous voilà reparti vers une nouvelle aventure qui nous fera vivre encore et encore

de belles joies sportives et quelques sueurs froides.

Mais qu'importe les difficultés, les victoires et les sourires les effaceront sans aucun doute.

2019 s'annonce riche en émotions, en performances, en progressions, en plaisir. Alors pourquoi s'en priver ?

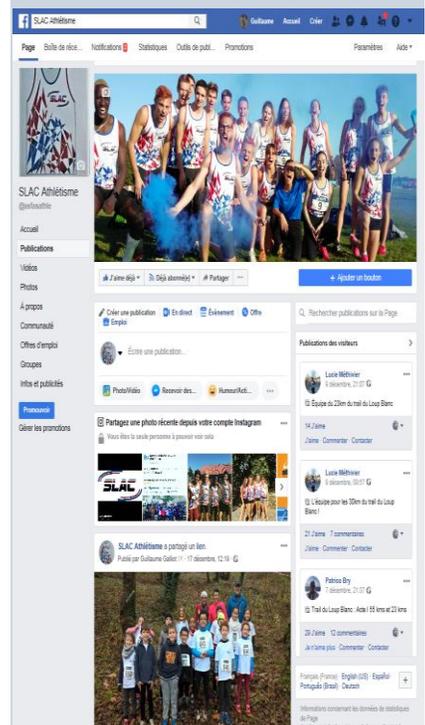
L'ensemble du comité directeur du SLAC vous souhaite une excellente année 2019 à tous. Santé et bonheur au programme pour toutes et tous

Quelques chiffres

Le SLAC c'est au 31/12/18 :

- 5^{ème} club de la ligue du centre
- 438 licenciés
- 3082 pts marqués avec :
- 3 Athlètes N3
- 4 Athlètes N4
- 4 Athlètes IR1
- 20 Minimes classés
- 28 Benjamins classés
- 109 Eveil athlé et poussins classés
- 34 dirigeants, officiels ou entraîneurs classés

Consultez notre page facebook
www.facebook.com/pg/asfasathle



Le début de la saison en salle

Qualifications benjamins minimes

Deux journées de qualification se sont déroulées au parc des expositions en décembre. Objectif, obtenir le meilleur total de points possible pour se qualifier aux championnats régionaux de triathlon. Pour les minimes possibilité également de se qualifier aux championnats régionaux individuels.

Une trentaine de nos athlètes a participé à ces deux compétitions. Parmi les résultats, on peut citer en minimes garçons Hugo Raimbert et Jarod Poignard qui se classent respectivement 1^{er} et 8^{ème} de la 1^{ere} journée de qualification qui regroupait les athlètes du 45. Bonne performance également en benjamin d'Herby Blot et en minimes filles d'Emeline Delaville et Yissounou Nacro.

Qualifications Cadets à seniors

Deux journées de qualification également pour les cadets, juniors, espoirs et Seniors à Orléans avec le même objectif : décrocher une qualification pour les championnats régionaux et mieux encore pour certains.

Les meilleurs résultats sont à mettre l'actif de Jade Rapeau sur 60m (8''23), 200m (26''83 et 400m (61''25), Enora Maillard 11m64 au poids ou encore Alinka Lefevre 8''44 au 60m. Chez les garçons, on retiendra surtout les performances de serge Solonirina au 60m (7''36), en longueur (6m39) et au triple saut (13m59), Hans-Lionel Gbizie 7''42 au 60m et Nolan Poignard 7''59 au 60m en cadet.

Régionaux d'épreuves combinées

Les championnats régionaux d'épreuves combinées se sont déroulés juste avant Noël. 5 athlètes du SLAC ont participé. On retiendra la deuxième place en benjamin sur le tétrathlon (50m haies, longueur, poids et 1000m) de Sacha Lebon, la 4^{ème} place en benjamine de Camille Bellesoeur et la 4^{ème} place sur le pentathlon minime (50m haies, longueur, poids, hauteur et 1000m) de Hugo Raimbert.

Les cross de décembre



Cross de Chateaudun

Le cross de Châteaudun s'est déroulé le dimanche 03 décembre dans le "Bois des Gats". Parcours boisé et vallonné très agréable sur lequel nos couleurs ont brillé avec les victoires en benjamin de Sacha Lebon, en minime de Marley Nejmi et en cadet de Maxime Lebon (qui remporte la course scratch qui regroupait cadets et juniors hommes ainsi que les féminines à partir des juniors).

Devenez contributeur de cette page d'information en nous faisant parvenir vos articles par email à l'adresse du club : slac.athle45@gmail.com

Cross de Pithiviers

80 athlètes du Slac étaient présents au cross de Pithiviers ce dimanche 16 décembre, nous étions la délégation la plus importante de la journée. Bravo à tous.



Les résultats ont été bons avec des confirmations comme les victoires de Sacha Lebon en Benjamin et Baptiste Tardiveau en junior ou des révélations avec la victoire en poussine de Garance Pages. Citons également les victoires par équipes en poussins, benjamins et minimes garçons et les podiums individuels de Lucas Greffeuille en poussin, Marley Nejmi en minime et Maxime Lebon en cadet.

Hors-Piste

Trail du loup-Blanc

Au trail du loup Blanc à Guéret, on peut courir le samedi ou le dimanche ou les deux ! C'est ce que se sont amusés quelques trailers fous du SLAC. 1^{er} acte, le samedi avec Sébastien Porta, Vincent Lauriol et François Roux sur le 55km qui enchaîneront le dimanche avec un 30km. Un challenge court était également au programme avec le 30km le samedi et un 17km le dimanche. D'autres trailers, sûrement plus sages se contenteront de ne courir qu'une seule fois durant ce week-end.

Sur le Challenge long, Sébastien se classe 6^{ème} (5h52'01 et 2h59'11), Vincent est 14^{ème} (5h55'43 et 3h12'21) et François 29^{ème} (6h37'18 et 3h33'19). Sur le challenge court Arthur Abenza est 9^{ème} (2h00'58 et 1h30'03) et Loïc Fache est 50^{ème} (2h39'29 et 1h51'46)



Les autres résultats :

23km

Femmes

FESCHET Estelle	2h39'30"
MARTINET Florine	3h03'35"
METHIVIER Lucie	2h57'24"
WAHL Geneviève	3h02'17"

Hommes

MARTY Paul	2h39'32"
TERRO Robert	3h15'17"
AUBRY Patrick	2h16'53"
ORTEGA-GIMENEZ Franck	2h22'13"

30km

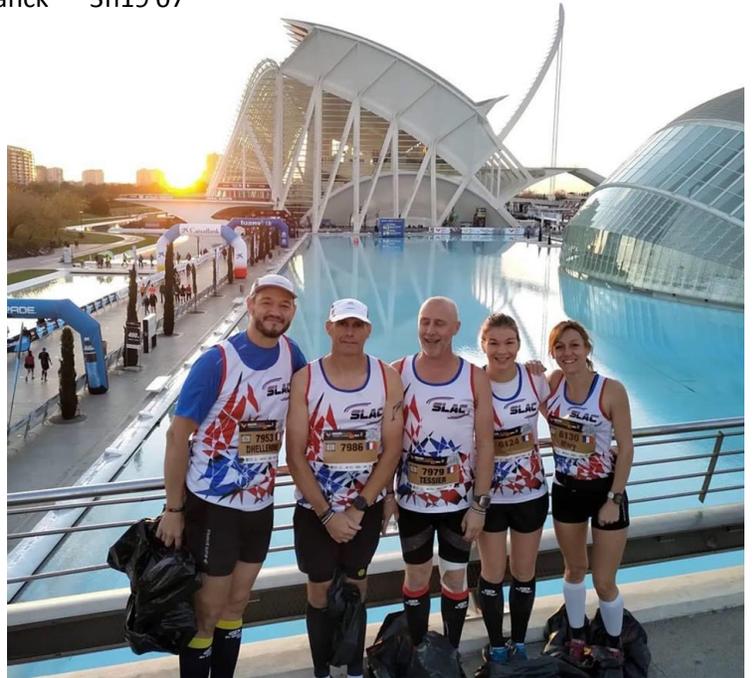
JEULIN David	3h58'41"
ROHART Julien	3h58'41"
AUCLIN Franck	3h19'07"



Marathon de Valence

Quitte à souffrir pour faire un marathon, autant le faire dans un cadre exceptionnel. C'est ce qu'ont dû se dire nos 5 marathonien(ne)s qui ont participé à l'un des marathons les plus rapides du monde à Valence en Espagne, qui plus est sous un beau soleil !

CORMIER Pauline	3h47'55" (3h45'18")
RAIMBERT Marylène	3h45'40" (3h43'04")
LUCAS Patrick	3h45'40" (3h42'04")
DHELLEMME Stephane	4h00'54" (3h58'17")
HARROT Olivier	4h24'36" (4h21'59")



Vie du club

- Stage club de printemps. 2 stages seront proposés aux athlètes du club pendant les vacances de printemps. Du 05 au 07 avril pour les benjamins et les minimes à Romorantin et du 14 au 19 avril à Evian à partir des cadets. Les entraîneurs feront passer les formulaires d'inscriptions et toutes les informations dès la rentrée de janvier. Les places étant limitées, ne perdez pas de temps pour vous inscrire.



A VENIR

07/01 : Qualification en salle à partir de cadets – Parc des expos Orléans

13/01 : Championnats départementaux de cross à SARAN – Lac de la Médecinerie

20/01 et 21/01 : Régionaux CJES – Parc des expos Orléans

27/01 : Championnats régionaux de cross à Chartres

27/01 : Championnats régionaux de lancers longs à Châteauroux

Vos contacts :

Présidente : Nicole Lacombe – n.lacombe45@gmail.com

Secrétaire général : François Goueffon – francois.goueffon@sfr.fr

Trésorier : Bernard Déthare – b.dethare@free.fr