



## Un nouvel élan

Comme vous le savez, la saison 2018-2019 marque un tournant dans la vie du club. Après près de 46 années d'existence, l'ASFAS a décidé de faire peau neuve. Nouveau nom et nouveau maillot.

Pourquoi ce changement ? Depuis quelques années, la ville de Fleury les Aubrais s'était définitivement désengagée de la vie du club. Seule la ville de Saran nous aidait pour notre activité (subvention, mise à disposition et entretien du stade, prêt de véhicule de transport en commun, prêt de matériel pour

nos organisations, investissements conséquent pour l'équipement du stade etc ...). Il est apparu logique que nous nous identifions davantage à notre commune d'accueil.

Nous avons choisi d'associer le Loiret pour donner à ce projet une dimension supplémentaire, preuve de notre motivation pour redonner à notre club son lustre d'antan. De plus, nos athlètes proviennent de plus de 50 communes du département.

L'ASFAS est mort, VIVE LE SLAC !

## Quelques chiffres

Le SLAC c'est au 30/11/18 :

- 414 licenciés dont 165 femmes ;
- 84 ans le plus âgé ;
- 3 ans le plus jeune ;
- 17 officiels diplômés ;
- 9 entraîneurs diplômés ;
- 10 animateurs en cours de formation d'entraîneurs.
- Une trentaine de bénévoles occasionnels.

## Sommaire

- Fin de saison sur piste
- Stage de rentrée
- Cross d'Allonnes
- Hors-Piste
- La vie du club
- A venir

Consultez notre site web

[www.athle-slac.com](http://www.athle-slac.com)

## La fin de saison sur piste



L'équipe du 4x400m mixte

### Coupe de France à Obernai

Cette coupe de France se termine pour le SLAC et sa délégation de 24 sportifs à Obernai (on va être sympa et compter les 2 coaches Aymeric et Maxime dans les sportifs !). 4eme place pour le 4x400m mixte et le disque mixte, 5eme place pour le marteau mixte, 6eme place au poids femme, 8eme à la marche mixte et performance améliorée pour les relais 4x100 F et 4x200 H.

Nous reviendrons plus forts et plus déterminés l'année prochaine !

### Finale nationale interclubs CA-JU à St RENAN

Nos deux équipes cadets-juniors étaient qualifiées à la finale nationale des interclubs Promotion qui regroupaient 24 équipes en provenance de toute la France.

A l'issue d'une compétition disputée sous un beau soleil d'automne, les garçons se sont classés 9eme et les filles 15ème.

De nombreux records personnels ont été battus à cette occasion, notamment Yvan au marteau, Baptiste au 3000m et Alinka au 800m.

## Stage de rentrée

Le SLAC est fier d'avoir organisé un weekend un stage au Blanc près du lac Eguzon (36) afin de permettre à nos différents groupes d'entraînement de se connaître et créer une cohésion au club entre athlètes.

Ils ont pu mêler leurs entraînements suivis par des activités de groupe (Randonnée, CO) en cette nouvelle saison qui débute.



## Cross d'Allonnes

Une quarantaine d'athlètes du slac a participé au cross du Maine Libre à Allonnes. Parmi les résultats, on notera en junior les 3ème et les 4ème places de Baptiste Tardiveau et Romain Bizard. En cadet, Maxime Lebon est 8eme. En minime masculin, Hugo Raimbert et Marley Nejmi sont 8 et 9eme.



Nos benjamins au départ

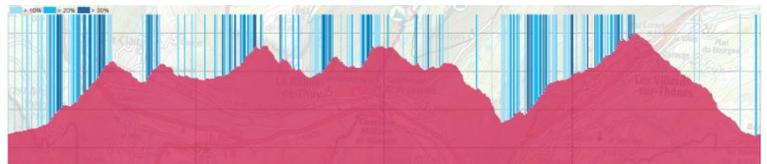
*Devenez contributeur de cette page d'information en nous faisant parvenir vos articles par email à l'adresse du club : [slac.athle45@gmail.com](mailto:slac.athle45@gmail.com)*

## Hors-Piste

19 athlètes du club ont participé le 7 octobre aux différentes courses du Trail des Glières (Haute-Savoie) : 23, 39 ou 61 km et beaucoup de dénivelé, Notamment **Gilles Parmentier**, trailer du club, qui nous raconte cette journée.

Ils ont eu droit à une courte nuit (très courte pour les coureurs alignés sur le 61 km). Lorsqu'ils se sont élancés sur les sentiers parfois escarpés, ils n'imaginaient sans doute pas ce qu'ils allaient rencontrer. Des paysages majestueux, des forêts impénétrables, des pierres énormes... des montées dantesques, des descentes de folie et même de l'escalade.

Heureusement, ils ont été épargnés par la météo qu'on annonçait pluvieuse. Si un épais brouillard s'est invité à la fête en début de matinée, si le parcours fut très exigeant, si les signaleurs ont été intraitables (une barrière horaire obligera 2 équipes à prendre un itinéraire bis), ils retiendront la joie de boucler chacun leur distance, sans bobo, avec leurs binômes et surtout... de formidables bénévoles tout le long des parcours. Les courbatures à peine envolées, ils pensent déjà à leur prochain Trail qui verra les couleurs du SLAC, une nouvelle fois, parcourir des sentiers montagneux avec simplicité et bonne humeur.



## Vie du club

- Récompenses de la ville de Saran le vendredi 07 décembre à la halle des sports du Bois Joly à partir de 18h30. Seront récompensés pour notre club : Emeline Delaville, Hugo Raimbert, Yvan Houthjuizen, Grégory Sauger, Arnaud Manguin et Jean-Louis Dupré.
- La marche Nordique, c'est reparti avec des cours le vendredi soir de 18h à 20h et le dimanche matin de 9h30 à 11h30. A noter un stage sera organisé en Avril sur un week-end et un groupe participera aux 24h de marche Nordique fin mai à Bourg sur Gironde.

### A VENIR

08/12 et 16/12 : Qualification en salle à partir de cadets – Parc des expos Orléans

16/12 ; Cross de Pithiviers

22 et 23/12 : Régionaux épreuves combinées – Parc des expos Orléans

### Vos contacts :

Présidente : Nicole Lacombe – [n.lacombe45@gmail.com](mailto:n.lacombe45@gmail.com)

Sécrétaire général : François Goueffon – [francois.goueffon@sfr.fr](mailto:francois.goueffon@sfr.fr)

Trésorier : Bernard Dethare – [b.dethare@free.fr](mailto:b.dethare@free.fr)